В”Н

Covid-19 Профилактический Протокол от Доктора Зеленко

Сайт: Vladimirzelenkomd.com

Профилактика - это действие, предпринимаемое для предотвращения или защиты от определенного заболевания.

Греческое происхождение от слова «филакс», что означает «охранять» и «наблюдать».

Пациенты с низким уровнем риска

Молодым здоровым людям не нужна профилактика от Covid 19. У молодых и здоровых людей эта инфекция вызывает легкие симптомы, похожие на простуду. Этим пациентам выгоднее подвергнуться воздействию Covid-19, приобрести свои антитела и очистить иммунную систему от вируса. Это будет способствовать развитию коллективного иммунитета и поможет предотвратить будущие пандемии Covid-19. Однако, если эти пациенты желают получить профилактику от Covid-19, им следует принять протокол, указанный ниже.

Пациенты с умеренным риском

Пациенты из этой категории здоровы, но имеют высокую потенциальную опасность заражения. В эту группу входят медицинский персонал, лица, ухаживающие за пациентами из группы высокого риска, люди, пользующиеся общественным транспортом, службы быстрого реагирования и другой персонал, который имеет решающее значение для непрерывного функционирования общества. Этим пациентам следует рекомендовать принимать профилактические меры против Covid-19 в соответствии с протоколом, указанным ниже.

Пациенты с высоким риском

Пациенты относятся к группе высокого риска, если они старше 45 лет или если они моложе 45 лет, но у них есть сопутствующие заболевания, то есть у них есть другие состояния здоровья, которые подвергают их риску. У этих пациентов уровень смертности от 5 до 10%, если они инфицированы

Covid-19. Этим пациентам следует настоятельно рекомендовать принимать профилактические меры против Covid-19 в соответствии с протоколом, указанным ниже.

Протокол для пациентов с низким и умеренным риском:

Элементарный цинк 25 мг 1 раз в день [1]

Витамин D 5000 МЕ 1 раз в день

Витамин С 1000 мг 1 раз в день [2]

Кверцетин 500 мг 1 раз в день, пока не станет доступной безопасная и эффективная вакцина.

Если кверцетин недоступен, используйте эпигаллокатехин-галлат (EGCG) 400 мг 1 раз в день [3]

Протокол для пациентов с высоким риском:

Элементарный цинк 25 мг один раз в день

Витамин D 5000 МЕ 1 раз в день

Гидроксихлорохин (НСQ [4]) 200 мг 1 раз в день в течение 5 дней, затем 1 раз в неделю, пока не станет доступной безопасная и эффективная вакцина.

Если НСQ недоступен, используйте Протокол для пациентов с низким и умеренным риском.